



Einzel-Lerncoaching für Schüler & Studenten

Der schnelle Weg zum Lernerfolg !



1 Tag Intensivtraining

Ziele:

Während des eintägigen Einzel-Lerncoachings erfahren Sie, wie Sie schneller, leichter und erfolgreicher lernen und somit Ihren Schulerfolg und Ihre Prüfungsleistungen sofort verbessern.

Über einfache Techniken der ganzheitlichen Gedächtnisschulung lernen Sie zunächst leichter und wieder mit Spaß zu lernen. Wichtige und prüfungsrelevante Informationen können sie nach dem Training schnell und zuverlässig im Gedächtnis speichern.

Praktische Übungen und konkrete Lerntipps lassen Sie den Lernerfolg schon während des Coachings erleben. So trainieren Sie z. B. das schnelle und sichere Behalten von Begriffen, Fakten, Prüfungswissen sowie technischen und mathematischen Formeln etc.

Alle Übungen und Beispiele stammen aus dem aktuellen Lernstoff Ihres Unterrichts bzw. Studienganges, sodass Sie die Techniken sofort nach dem Coaching sicher anwenden können.

Sie erfahren außerdem, wie Sie gehirngerecht und wirkungsvoll mit Lehrbüchern, Umdrucken und schriftlichen Unterlagen umgehen. Damit fällt es Ihnen leicht, den für Sie wichtigen Lernstoff gezielt herausarbeiten.

Noch während des Coachings erstellen Sie Ihren persönlichen und individuellen Lernplan, der Ihnen hilft, Ihre Zeit optimal zu organisieren, effizienter zu lernen und Ihre Freizeit entspannt genießen zu können.

Eine Vielzahl praktischer Tipps zur Vorbereitung von Klausuren und Prüfungen runden das Training ab.

Zielgruppe:

Zielgruppe des Einzel-Lerncoachings sind Studenten und Schüler ab einem Alter von 12 Jahren.

Ihr Nutzen:

In nur einem Tag entdecken Sie den Spaß am Lernen wieder, entwickeln eine starke Eigenmotivation und trainieren wirkungsvolle und erfolgserprobte Lerntechniken.

In dem Training erfahren Sie, wie Ihr Gehirn beim Lernen optimal funktioniert und sind danach in der Lage, Lerninhalte gehirngerecht und effizient zu verarbeiten, sowie Methoden der Mnemotechnik anzuwenden, um damit Ihre Gedächtnisleistung schnell und sicher zu steigern.

Den Erfolg des Trainings erkennen Sie sofort anhand einer Verbesserung Ihrer Prüfungsergebnisse. Sofort nach dem Coaching spüren Sie ein neues, starkes Selbstvertrauen und eine starke Lernmotivation.

Inhalte:

Nach dem unverbindlichen Vorgespräch stellen wir die genauen Inhalte des Coachings Ihrer persönlichen Lernsituation entsprechend aus folgenden Themen zusammen:

- Welcher Lerntyp bin ich ? - Wie lerne ich am besten ?
- Lerninhalte gehirngerecht, schnell und sicher verarbeiten
- Beim Lesen das Wesentliche sicher behalten
- Mind-Mapping als gehirngerechte Aufzeichnungsmethode anwenden
- Lernblockaden erkennen und in positive Zielvorstellungen umwandeln
- Ganzheitliche Lerntipps zur erfolgreichen Prüfungsvorbereitung
- Durch einfache Techniken Ihre Gedächtnisleistung schnell und sicher steigern, d.h. damit:
 - Lerninhalte schnell und zuverlässig im Gedächtnis speichern
 - Zahlen, Fakten und Prüfungswissen sicher behalten
 - Referate und Präsentationen konzeptfrei vortragen
- Motivation und Selbstbild:
 - Wie motiviere ich mich ?
 - Wie entwickle ich ein positives, begeisterndes Selbstbild ?
- Mit Hilfe eines selbst entwickelten Lernplans klare Ziele setzen, diese konsequent verfolgen und sicher erreichen.

Motto:

„Wir können entweder versuchen,
dem Gehirn beizubringen, wie es funktionieren soll,
oder wir geben ihm die Information so,
wie es tatsächlich funktioniert.“

(Prof. Dr. Georgi Lozanov, Begründer der Suggestopädie)

Dauer:

Das Coaching kann entweder an einem Tag in der Zeit von 09.00 bis 18.00 Uhr, oder an zwei aufeinander folgenden halben Tagen stattfinden, also z.B.:

1. Tag: 14.00 bis 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 bis 13.00 Uhr

Wir empfehlen zwei halbe Tage, da wir Ihnen hier zeigen, wie Sie die Schlafphase während der Nachtruhe zum wirkungsvollen Lernen nutzen und wichtigen Lernstoff sozusagen „im Schlaf“ verankern können.

Für die Übernachtung empfehlen wir Ihnen gerne geeignete Hotels oder Pensionen in der Nähe.

Termine:

Termine für das Einzel-Lerncoaching legen wir nach individueller Absprache kurzfristig fest.

Leistungspaket:

Wir bereiten jedes Coaching einzeln und individuell auf Ihre persönliche Situation vor. Hierzu gehört zunächst ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch zum Kennenlernen. Im Rahmen dieses Gesprächs ermittelt „Effizient Lernen“ genau, welche Techniken Ihnen den bestmöglichen Erfolg garantieren und bereitet anschließend das Coaching individuell vor.

Das eigentliche Coaching findet nach Absprache als eintägiges Training in ansprechender Umgebung in unseren Geschäftsräumen am Tegernsee statt.

Investitionsrahmen:

Für die Durchführung eines 1 tägigen Einzel-Lerncoachings investieren Sie einschließlich der individuellen Vorbereitung 950,-- € zzgl. MwSt.

Kontakt:

LERNerFOLG³ - INSTITUT FÜR EFFIZIENTES LERNEN

André und Inge Gerhard GbR

Aignerweg 8a

83700 Rottach-Egern

Tel.: 0 80 22 / 704 714 0

Fax: 0 80 22 / 704 714 1

Mail: info@lernerfolg3.de

www.lernerfolg3.de