

Lern-Erfolgs-Training für Auszubildende

...Weiterlernen leicht gemacht !



1 Tages Workshop

Ziel:

In einem Tag lernen Sie wirkungsvolle Lerntechniken kennen, mit denen Sie Ihr Gehirn spielerisch zu Höchstleistungen bringen. Sie erfahren, wie gehirngerechtes Lernen funktioniert und wie Sie damit jeden Lernstoff künftig leichter und schneller behalten.

Die Techniken werden bereits während des Workshops intensiv geübt, sodass die Teilnehmer diese anschließend sicher beherrschen und in verschiedenen Situationen ihrer Ausbildung souverän anwenden können.

Bei allen Aktivitäten steht die praktische Erfahrung und Umsetzbarkeit für die Auszubildenden im Vordergrund.

Zielgruppe:

Technische, gewerbliche und kaufmännische Auszubildende.

Für die Teilnehmer wird ein optimales Lernziel erreicht, wenn der Workshop für technische und kaufmännische Auszubildende in getrennten Gruppen stattfindet.

Der Workshop eignet sich insbesondere für Teilnehmer im 1. Ausbildungsjahr oder für Teilnehmer, die kurz vor einer Prüfung stehen.

Programmüberblick:

➤ **Welcher Lerntyp bin ich ? - Wie lerne ich am besten ?**

Die Teilnehmer ermitteln anhand eines einfachen Fragebogens ihren Lerntyp und erfahren, wie Sie ihrem Typ entsprechend schneller und leichter lernen. Dabei erhalten Sie eine Vielzahl praktischer Tipps, die sie sofort umsetzen können.

➤ **Lerninhalte gehirngerecht, schnell und sicher verarbeiten**

- Wie steigere ich meine Konzentrationsfähigkeit beim Lernen ?
- Wie schaffe ich es, einen ganzen Tag konzentriert und effizient zu lernen, ohne dabei zu ermüden, oder die Lust zu verlieren ?

➤ **Durch einfache Techniken (Mnemotechnik) die eigene Gedächtnisleistung schnell und sicher steigern**

Die Teilnehmer entwickeln ein Spitzengedächtnis und staunen über ihre enorme Merkfähigkeit beim Einsatz dieser hochwirksamen Methode.

➤ **Aktiv Lesen, d.h. beim Lesen das Wesentliche sicher behalten**

- Wie gehe ich mit einem Lehrbuch oder einem Lerntext um ?
- Wie schaffe ich es, bereits beim ersten Lesen 90% der Kerninformation ins Kurzzeitgedächtnis zu übertragen ?

Methode:

Workshop, bei dem die praktische Anwendung des Erlernten im Vordergrund steht.

Die Teilnehmer üben die vorgestellten Techniken spielerisch und in anstrengungsfreier Atmosphäre, sodass sie diese nach dem Training selbst anwenden können. Vor allem entdecken die Teilnehmer den Spaß am Lernen (wieder) und nehmen eine Vielzahl von Erfolgserlebnissen mit nach Hause.

Dauer:

1-tägiger Workshop

Trainingszeit: 08.00 bis 16.00 Uhr, alternativ auch 09.00 bis 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

Mindestens 4 bis maximal 14 Auszubildende.

Termine:

Termine können nach Abstimmung kurzfristig vereinbart werden.

Leistungspaket:

1. Vorgespräch zur Abstimmung der genauen Inhalte und Trainingsschwerpunkte entsprechend der jeweiligen Ausbildungsrichtung
2. Individuelle Vorbereitung des Trainings
3. 1-tägiges Intensiv-Training „Weiterlernen leicht gemacht“
4. Die Teilnehmer erhalten ein Transfer-Paket zur Sicherung des Lernerfolgs, bestehend aus:
 - Erarbeiten einer persönlichen Lernstrategie durch die Teilnehmer
 - Lern-Tagebuch für die ersten 3 Wochen nach dem Seminar
5. Jeder Teilnehmer erhält ein persönliches Geschenk zur Erinnerung an das 1-tägige Training.

Kontakt:

LERNerFOLG³ - INSTITUT FÜR EFFIZIENTES LERNEN

André und Inge Gerhard GbR
Aignerweg 8a
83700 Rottach-Egern

Tel.: 0 80 22 / 704 714 0

Fax: 0 80 22 / 704 714 1

Mail: info@lernerfolg3.de

Web: www.lernerfolg3.de