

Lern-Erfolgs-Training für Auszubildende

...Weiterlernen leicht gemacht !



1 Tages Workshop

Ziel:

In einem Tag lernen Sie wirkungsvolle Lerntechniken kennen, mit denen Sie Ihr Gehirn spielerisch zu Höchstleistungen bringen. Sie erfahren, wie gehirngerechtes Lernen funktioniert und wie Sie damit jeden Lernstoff künftig leichter und schneller behalten.

Die Techniken werden bereits während des Workshops intensiv geübt, sodass die Teilnehmer diese anschließend sicher beherrschen und in verschiedenen Situationen ihrer Ausbildung souverän anwenden können.

Bei allen Aktivitäten steht die praktische Erfahrung und Umsetzbarkeit für die Studenten im Vordergrund.

Zielgruppe:

Technische, gewerbliche und kaufmännische Auszubildende.

Für die Teilnehmer wird ein optimales Lernziel erreicht, wenn der Workshop für technische und kaufmännische Auszubildende in getrennten Gruppen stattfindet.

Der Workshop eignet sich insbesondere für Teilnehmer im 1. Ausbildungsjahr oder für Teilnehmer, die kurz vor einer Prüfung stehen.

Programmüberblick:

- Lerninhalte gehirngerecht, schnell und sicher verarbeiten
- Welcher Lerntyp bin ich ? - Wie lerne ich am besten ?
- Beim Lesen das Wesentliche sicher behalten
- Motivation und Selbstbild: Wie motiviere ich mich ?
- Durch einfache Techniken Ihre Gedächtnisleistung schnell und sicher steigern, und damit:
 - Lerninhalte schnell und zuverlässig im Gedächtnis speichern
 - Fremdworte und Vokabeln dauerhaft im Langzeitgedächtnis verankern
 - Prüfungen zuverlässig vorbereiten

Methode:

Workshop, bei dem die praktische Anwendung des Erlernten im Vordergrund steht.

Die Teilnehmer üben die vorgestellten Techniken spielerisch und in anstrengungsfreier Atmosphäre, sodass sie diese nach dem Training selbst anwenden können. Vor allem entdecken die Teilnehmer den Spaß am Lernen (wieder) und nehmen eine Vielzahl von Erfolgserlebnissen mit nach Hause.

Dauer:

1-tägiger Workshop

Trainingszeit: 08.00 bis 17.00 Uhr, alternativ auch 09.00 bis 18.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

Mindestens 4 bis maximal 14 Auszubildende.

Termine:

Termine können nach Abstimmung kurzfristig vereinbart werden.

Ihr Leistungspaket:

1. Vorgespräch zur Abstimmung der fachlichen Inhalte entsprechend der jeweiligen Ausbildungsrichtung
2. 1-tägiger Workshop: „Weiterlernen leicht gemacht“
3. Sie erhalten ein schriftliches Feedback und einen Ergebnisbericht nach dem Training
4. Transfer-Paket zur Sicherung des Lernerfolgs der Teilnehmer, bestehend aus einem Lerntagebuch für die ersten 3 Wochen nach dem Seminar

Kontakt:

LERNerFOLG³ - INSTITUT FÜR EFFIZIENTES LERNEN

André und Inge Gerhard GbR

Aignerweg 8a

83700 Rottach-Egern

Tel.: 0 80 22 / 704 714 0

Fax: 0 80 22 / 704 714 1

Mail: info@lernerfolg3.de

www.lernerfolg3.de