

„gedächtnis-fit“

Ganzheitliches Gedächtnistraining:
schnell und spielerisch !



1 tágiges Intensivtraining

Motto:

„Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, nur ein untrainiertes!“

Ziel des Trainings:

In 1 Tag erlernen Sie einfache Techniken, mit denen Sie Ihre Gedächtnisleistung sofort und nachhaltig steigern, so daß Sie bereits während des Seminars Ihr Erinnerungsvermögen zu einem außergewöhnlichen Gedächtnis trainieren.

Sie erfahren, wie Ihr Gedächtnis optimal funktioniert und was Sie konkret tun können, um Ihre geistige Fitness zu steigern und bis ins hohe Alter stabil zu halten.

Ihr Nutzen:

Sie verbessern Ihre Gedächtnisleistung vor allem in folgenden Situationen:

- Namensgedächtnis

Wie präge ich mir Namen im Zusammenhang mit den zugehörigen Gesichtern langfristig und zuverlässig ein ?

- Zahlen und Fakten

Wie merke ich mir Zahlen im Zusammenhang mit Fakten schnell und sicher ?

- Praktische Tipps für den Alltag

Wie merke ich mir Einkaufszettel, Passwörter, PINs, Telefonnummern etc. schnell und zuverlässig ?

- Geistige Fitness im Alltag

Sie erfahren, was Sie in Ihrem Alltag tun können, um Ihre Gedächtnisleistung langfristig auf höchstem Niveau zu halten und geistig fit zu bleiben.

Dabei ...

- trainieren Sie Ihr Erinnerungsvermögen zu einem außergewöhnlichen Gedächtnis
- erleben Sie den Trainingserfolg schon während des Seminars
- lernen Sie mit Spaß und Freude

Zielgruppe:

Aufgeschlossene Menschen, die ihre Gedächtnisleistung verbessern und ihre geistige Fitness auf Dauer stabil halten möchten.

Der November-Termin ist sowohl für Neueinsteiger, als auch für ehemalige Absolventen als Auffrisch- und Aufbau-Training konzipiert.

Hintergrund:

Neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung bestätigen, dass Sie durch gezieltes Training in jedem Alter neue Gehirnzellen entwickeln können.

„gedächtnis-fit“ fördert mit innovativen Methoden die besondere Fähigkeit Ihres Gehirns, durch Assoziationen und Analogien neue Strukturen zu bilden und damit leistungsfähiger zu werden.

„gedächtnis-fit“ ist ein Trainingsprogramm, mit dem Sie Ihre geistigen Fähigkeiten, vor allem Ihr Erinnerungsvermögen, gezielt verbessern und langfristig auf höchstem Niveau halten.

„gedächtnis-fit“ - das Training, das auch dem Gehirn gefällt!

Dauer:

1-tägiges Intensiv-Training von 09.00 bis 17.00 Uhr.

Teilnehmerzahl:

Mindestens 6 bis maximal 10 Personen.

Termine:

Das nächste offene Seminar findet im Sommer 2012 statt.
Der genaue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Veranstaltungsort:

Das Seminar findet im Klösterl-Seminarraum in München, Nähe Goetheplatz statt.

Die genaue Anschrift erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Leistungspaket:

Das Trainingspaket umfasst folgende Leistungen:

- 1 Tages-Intensiv-Training
- Umfangreiche schriftliche Seminar- und Übungsunterlagen
- Ein persönliches Präsent zur Erinnerung an diesen Tag

Für dieses Leistungspaket investieren Sie 250,-- € zzgl. MwSt.

Kontakt:

LERNerFOLG³ - INSTITUT FÜR EFFIZIENTES LERNEN

André und Inge Gerhard GbR
Aignerweg 8a

83700 Rottach-Egern

Tel.: 0 80 22 / 704 714 0

Fax: 0 80 22 / 704 714 1

Mail: info@lernerfolg3.de

www.lernerfolg3.de